



YouFORM Pads

INSTRUCTIONS DE MOULAGE À CHAUD

PROTÈGE-CHEVILLE 360

- Préchauffer le four à 200 degrés Fahrenheit.
- Mettre au four 7 minutes sur la plaque à pâtisserie fournie.
- Confirmez que les bords en plastique commencent à s'enrouler ET que le plastique est souple au toucher.
- Retirez et alignez le protège-cheville 360.
- La partie avant avec le logo doit se lire comme un Y et doit être alignée avec votre tibia.
- Ensuite, placez le protège-cheville autour de l'intérieur de votre cheville et déplacez-le vers l'arrière de votre talon.
- L'utilisation de l'Athletic Wrap fourni aidera à obtenir un ajustement parfait.
- Ne paniquez pas si ça ne se passe pas bien ! Vous pouvez le remettre au four et répéter. Écoutez, vous êtes simplement en train de chauffer, d'enfiler votre jambe et de faire passer le protège-cheville autour de votre tibia, de votre cheville, etc. pour l'adapter à votre forme.

 440-915-5329

 info@YouFORMpads.com

 www.YouFORMpads.com