

# YouFORM Pads

## INSTRUCTIONS DE MOULAGE À CHAUD

### COUSSIN DE HANCHE

#### MÉTHODE AU FOUR [recommandée pour un meilleur ajustement]

- À l'aide de la feuille antiadhésive incluse, placez le tampon [sans clips ni matériel] sur le support central à 200 degrés Fahrenheit pendant 6 minutes.
- D'un léger toucher, retirez rapidement le tampon de la feuille antiadhésive et placez le tampon entre votre pantalon et vos sous-vêtements, côté blanc vers l'intérieur.
- Le haut du coussin doit être au même niveau que le haut de votre pantalon.
- Assurez-vous que le coussinet est centré sur votre pointeur de hanche [d'un côté à l'autre].
- Boutonnez le pantalon et appliquez une pression légère et uniforme sur la moitié inférieure du tampon pour de meilleurs résultats.
- Laissez le coussin refroidir pendant 5 à 7 minutes avant de le retirer du pantalon.
- Enfin, retirez le patin et fixez les clips à la hauteur de votre choix à l'aide de la vis fournie. Le confort est la clé avec le réglage de la hauteur du clip.
- Ce processus peut être répété, mais retirez toujours d'abord les clips et les vis.

#### MÉTHODE SÈCHE-CHEVEUX [méthode facultative]

- Placez le coussinet de hanche entre votre pantalon et vos sous-vêtements [sans clips ni matériel], côté blanc vers l'intérieur.
- Le haut du coussin doit être au même niveau que la taille de votre pantalon.
- Assurez-vous que le coussinet est centré sur votre pointeur de hanche [d'un côté à l'autre].
- Boutonnez le pantalon et appliquez de la chaleur à 4 à 6 pouces de votre pantalon et chauffez uniformément en commençant par le milieu pendant 10 minutes.
- Appliquez une légère pression uniforme sur la moitié inférieure du tampon pour de meilleurs résultats.
- Laissez le coussin refroidir pendant 5 à 7 minutes avant de le retirer du pantalon.
- Enfin, retirez le patin et fixez les clips à la hauteur de votre choix à l'aide des vis fournies. Le confort est la clé avec le réglage de la hauteur du clip.
- Ce processus peut être répété, mais retirez toujours d'abord les clips et les vis.

☎ 440-915-5329

✉ [info@YouFORMpads.com](mailto:info@YouFORMpads.com)

🌐 [www.YouFORMpads.com](http://www.YouFORMpads.com)